

RANKING Geared M2

Geared	Sufficiente				Buono				Molto buono				Ottimo				Eccellente				Elite				RECORD			
W	T	S	B	D	T	S	B	D	T	S	B	D	T	S	B	D	T	S	B	D	T	S	B	D	T	S	B	D
59,0	287,5	112,5	72,5	102,5	330,0	127,5	82,5	120,0	380,0	147,5	95,0	137,5	455,0	175,0	115,0	165,0	505,0	195,0	127,5	182,5	560,0	217,5	140,0	202,5	622,5	242,5	155,0	225,0
66,0	297,5	115,0	75,0	107,5	342,5	135,0	85,0	122,5	392,5	152,5	97,5	142,5	470,0	182,5	117,5	170,0	525,0	205,0	130,0	190,0	580,0	225,0	145,0	210,0	645,0	252,5	160,0	232,5
74,0	325,0	122,5	85,0	117,5	372,5	142,5	95,0	135,0	430,0	162,5	112,5	155,0	515,0	195,0	135,0	185,0	570,0	217,5	147,5	205,0	635,0	242,5	165,0	227,5	705,0	267,5	182,5	255,0
83,0	357,5	135,0	92,5	130,0	410,0	155,0	107,5	147,5	472,5	180,0	122,5	170,0	565,0	215,0	147,5	202,5	627,5	237,5	162,5	227,5	700,0	265,0	182,5	252,5	775,0	295,0	200,0	280,0
93,0	415,0	157,5	112,5	145,0	480,0	182,5	130,0	167,5	550,0	210,0	147,5	192,5	657,5	250,0	177,5	230,0	730,0	277,5	197,5	255,0	810,0	310,0	217,5	282,5	900,0	342,5	242,5	315,0
105,0	392,5	150,0	105,0	137,5	452,5	172,5	122,5	157,5	520,0	197,5	140,0	182,5	622,5	237,5	167,5	217,5	690,0	262,5	185,0	242,5	767,5	292,5	207,5	267,5	853,0	325,0	230,0	297,5
120,0	407,5	155,0	115,0	137,5	470,0	177,5	132,5	160,0	540,0	205,0	150,0	185,0	645,0	245,0	180,0	220,0	717,5	272,5	200,0	245,0	797,5	302,5	222,5	270,0	885,0	337,5	247,5	300,0
+120	422,5	160,0	122,5	140,0	487,5	185,0	142,5	160,0	560,0	212,5	162,5	185,0	672,5	255,0	195,0	222,5	745,0	285,0	215,0	245,0	827,5	315,0	240,0	272,5	920,0	350,0	267,5	302,5

LEGENDA
W= Categoria Di Peso
T=Totale Alzate
S=Squat
B=Bench Press
D=Deadlift

RECORD
RECORD REALI
WORLD STANDARD